

TÄYTTÄ JA AKTIIVISTA ELÄMÄÄ

# Vetrea Kuntoutus

## KIILA-kuntoutus

KIILA-kuntoutus on työkykyä tukevaa kuntoutusta (KKRL 556/2005 6-7 §) ja sen tavoitteena on työkyvyn parantuminen ja tukeminen sekä työelämässä pysyminen.

KIILA-kuntoutus toteutetaan valmennuksena, joka liittyy kuntoutujan työhön ja hänen terveystensä ja elämänhallintansa tukemiseen. Kuntoutuksen sisällössä painotetaan kuntoutujan oppimista ja aktiivista roolia valmennuksen onnistumiseksi. Yhteistyö työnantajan ja työterveyshuollon kanssa on valmennuksen aikana hyvin tiivistä. Kuntoutusta toteutetaan joko **yksilökohtaisesti** tai **työpaikkakohtaisina** kursseina, joissa hakijatahona on työnantaja ja työterveyshuolto.

Kursseja järjestetään myös **ammattialakohtaisina**, jolloin hakijat edustavat samaa ammattia ja hakeutuvat itse kursseille työterveyshuollon kautta. Kuntoutus tulee käynnistää riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

Kohderyhmänä ovat työssä olevat alle 67-vuotiaat henkilöt, jotka ovat vakituudessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhteissa. Tämä käsittää myös yrittäjät. Kuntoutusperusteen määrittää henkilön ajankohtainen kuntoutustarve.

### Hakeutuminen

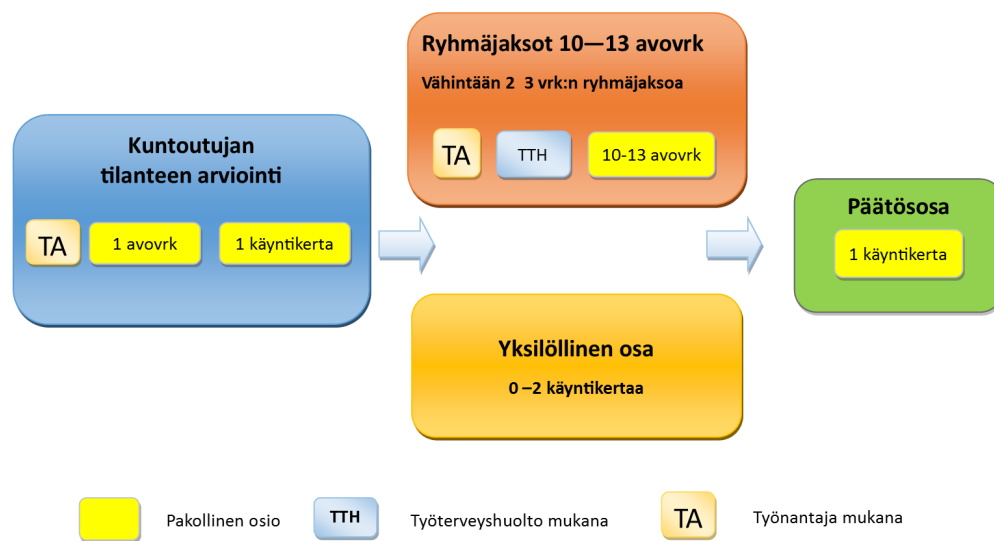
**Yksilöllisessä tai ammattialakohtaisessa** KIILA-kuntoutuksessa hakeudu ensin työterveyshuoltoon tai sinua hoitavalle lääkärille. Kun olet saanut B-lausunnon kuntoutustarpeestasi, täytä ja tulosta hakemus ammatillisesta kuntoutuksesta ja postita se liitteineen Kelaan. Kela kokoaa yksittäisistä hakemuksista sopivan kurssin.

**Työpaikkakohtaisissa** KIILA-kuntoutuksessa työterveyshuolto suosittelee kuntoutujia kuntoutukseen. Työterveyshuollon yhteyshenkilö kokoaa suunnittelukokouksessa sovitun kohderyhmän ja tekee esivalintasuosituksen Kelaan.

Hakemiseen tarvittavat asiakirjat:

- hakijan täyttämä kuntoutushakemus KU 101
- hakijan lähiesimiehensä kanssa täyttämä KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvityslomake KU 200
- lääkärilausunto B
- muut käytössä olevat asiakirjat

Kela tekee lopullisen kuntoutujavalinnan. Lue lisää Kelan sivut <http://www.kela.fi>



**Ota yhteyttä!**

IISALMI Riitta Kettunen, puh. 040 136 1546, [riitta.kettunen@vetrea.fi](mailto:riitta.kettunen@vetrea.fi)  
JOENSUU Marjukka Mustonen, puh. 040 136 0702, [marjukka.mustonen@vetrea.fi](mailto:marjukka.mustonen@vetrea.fi)