

TÄYTTÄ JA AKTIIVISTA ELÄMÄÄ

Vetrea Tsemppi

Sydänkuntoutuskurssit Joensuun Vetreassa

Kuntoutus on tarkoitettu sydänsairauksia sairastaville aikuisille. Edellytyksenä on, että työ-/opiskelu- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Kurssit kohdennetaan seuraavasti

- sepelvaltimotautia sairastavien kuntoutuskurssi, osittainen perhekurssi
- sydämen vajaatoimintaa sairastavien kuntoutuskurssi, osittainen perhekurssi
- työelämästä poissaolevat alle 68-vuotiaat sepelvaltimotautia tai sydämen vajaatoimintaa sairastavien kurssi
- työelämästä poissaolevat yli 68-vuotiaat sepelvaltimotautia tai sydämen vajaatoimintaa sairastavien kurssi

Tavoitteet

- terveiden elämäntapojen ja itsehoito-ohjeiden omaksuminen
- kivun ja sydänsairauksiin liittyvien yleisten ongelmien hallinta sekä kuntoutujan psyykinen tukeminen
- tiedon syventäminen omaan sydänsairauteen liittyen
- arjessa ja työelämässä selviytymisen tukeminen
- sairautta koskevien tietojen ja kuntoutujan kuntoutuksen tukemiseen tarvittavien valmiuksien antaminen omaisille
- kuntoutujan sosiaalisten verkostojen hyödyntämisen parantaminen

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti laitos- tai avomuotoisena kuntoutuksena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssi kestää yhteensä 15 vrk kolmessa osassa 5 + 5 + 5 vrk. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään toiminnallisten menetelmien kuten vuorovaikutusta ja itseilmaisua edistävien keskustelujen, pienryhmätyöskentelyn, kuntoutuspäiväkirjan, välitehtävien ja verkostotyön avulla. Ryhmän tuella kuntoutujaa kannustetaan itsenäiseen työskentelyyn sekä aktiiviseen osallistumiseen myös kotipaikkakunnalla.

Kelan kustantamille kursseille hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen. Tarkemmat kurssitiedot kuten ajankohdat, kohderyhmät, tavoitteet ja sisältö löytyvät [www.kela.fi /kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihakue](http://www.kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihakue).

Kuntoutuskurssien ajankohdat 2018

Sepelvaltimotaudit (angina pectoris/ sydäninfarkti/ ohitusleikkaus/ pallolaajennus)

nro 68840 A 19.03.2018 B 13.08.2018 C 10.12.2018

nro 68841 A 03.04.2018 B 01.10.2018 C 07.01.2019

Sydämen vajaatoiminta (synnynnäinen sydänsairaus/ kardiomyopatia/ läppäleikatut/ harvinaiset sydänsairaudet)

nro 68842 A 21.05.2018 B 05.11.2018 C 28.01.2019

Työelämästä poissa olevat alle 68-vuotiaat sepelvaltimotautia tai sydämen vajaatoimintaa sairastavat

nro 68843 A 17.09.2018 B 25.02.2019 C 20.05.2019

nro 68844 A 22.10.2018 B 08.04.2019 C 24.06.2019

Työelämästä poissa olevat yli 68-vuotiaat sepelvaltimotautia tai sydämen vajaatoimintaa sairastavat

nro 68845 A 26.11.2018 B 13.05.2019 C 12.08.2019

Ota yhteyttä

Marjukka Mustonen, puh. 040 136 0702, marjukka.mustonen@vetrea.