

TÄYTTÄ JA AKTIIVISTA ELÄMÄÄ

Vetrea Tsemppi

Sydänsairautta sairastavien avomuotoiset kuntoutuskurssit Joensuun Vetreassa

Kuntoutus on tarkoitettu sepelvaltimotautia (angina pectoris, sydäninfarkti, ohitusleikkaus, pallolaajennus) sairastaville aikuisille. Edellytyksenä on, että työ- tai opiskelukykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella.

Tavoitteet

- terveiden elämäntapojen ja itsehoito-ohjeiden omaksuminen
- kivun ja sydänsairauksiin liittyvien yleisten ongelmien hallinta sekä kuntoutujan psyykinen tukeminen
- tiedon syventäminen omaan sydänsairauteen liittyen
- arjessa ja työelämässä selviytymisen tukeminen
- kuntoutujan sosiaalisten verkostojen hyödyntämisen parantaminen

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti avomuotoisena kuntoutuksena. Kurssi sisältää 3 peräkkäistä aloituspäivää, 10 ryhmämuotoista käyntikertaa 2-3 viikon välein ja kaksi peräkkäistä päätöspäivää. Kurssi toteutetaan 9 kuukauden aikana. Suurin osa kurssin ohjelmasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutuksen tavoitteisiin pyritään toiminnallisten menetelmien kuten vuorovaikutusta ja itseilmaisua edistävien keskustelujen, pienryhmätyöskentelyn, kuntoutuspäiväkirjan, verkostotyön ja välitehtävien avulla. Ryhmän tuella kuntoutujaa kannustetaan aktiiviseen osallistumiseen myös kotipaikkakunnalla.

Kelan kustantamille kursseille hakeminen

Kuntoutushakemus (KU132) B-lausuntoineen toimitetaan Kelan toimistoon, joka tekee päätöksen. Tarkemmat kurssitiedot kuten ajankohdat, kohderyhmät, tavoitteet ja sisältö löytyvät [www.kela.fi /kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuspalvelut/kuntoutuskurssihaku).

Kuntoutuskurssien ajankohdat 2018

Sepelvaltimotaudit ja sydämen vajaatoiminta (angina pectoris/ sydäninfarkti/ ohitusleikkaus/ pallolaajennus, kardiomyöpatia, läppäleikkaus)

nro 68730

Avomuotoinen jakso **3** vuorokautta 02.05.2018 - 04.05.2018

Käyntikerrat:

22.05.2018, 12.06.2018, 26.06.2018, 07.08.2018, 28.08.2018,
18.09.2018, 16.10.2018, 06.11.2018, 27.11.2018, 11.12.2018

Avomuotoinen jakso **2** vuorokautta 15.01.2019 - 16.01.2019

nro 68731

Avomuotoinen jakso **3** vuorokautta 03.12.2018 - 05.12.2018

Käyntikerrat:

08.01.2019, 29.01.2019, 19.02.2019, 12.03.2019, 09.04.2019,
07.05.2019, 28.05.2019, 11.06.2019, 25.06.2019, 06.08.2019

Avomuotoinen jakso **2** vuorokautta 27.08.2019 - 28.08.2019

Ota yhteyttä

Marjukka Mustonen, puh. 040 136 0702, marjukka.mustonen@vetrea.fi